

	土		日	
	本部	オープンクラスの日の本部	本部 (月2)	倉敷
10:00			9:45-10:45 ジャイロキネシス/ ポールエクササイズ 高山	10:00-10:50 ベビー 中山
11:00			11:00-12:30 選抜クラス/ 柔軟クラス 谷本	11:00-12:00 エンジェル 中山
12:00		12:30-14:00 オンライン プレ雪以上 高山		12:30-13:30
13:00	13:00-13:50 ベビー 高山	13:00-13:50 ベビー 谷本・中山	12:45-13:45 選抜クラス ソロ 中山	雪以上 中山
14:00	14:00-15:00 エンジェル・雪 高山	14:00-15:00 エンジェル 谷本・中山	14:00-15:00 フロアバー ストレッチ 田中	
15:00	15:10-16:10 プレ星・星 谷本・中山・高山	15:30～	15:15-16:45 特別クラス 田中	
16:00	16:15-16:45 ポワント 田中	オ ー プ ン ク ラ ス	17:00-18:00 特別クラス ソロ 田中	
17:00	17:00-18:30 月以上 平井			
18:00				
19:00	18:30～ ポアント強化 リハーサル 及び 自由練習			
20:00				

- 選抜クラス エンジェル2年目以上の生徒は受講可能です。希望者は教師までご相談下さい
- 特別クラス 週3回以上の基本レッスンを続けている生徒対象です。(月組以上)受講希望者は教師までご相談下さい
- オープンクラス:さまざまなジャンル、年齢、所属の方でも受講可能です。